

¿KÖ JA TU BÄSÖKAKRA ABKO BTI, JA TU BÄSÖKRADRE ÑO?

¿Cómo uso el hilo dental?

1



Kö tikädrekä nüke ja küdemrökate ta.

Corte un hilo del largo del antebrazo.

2

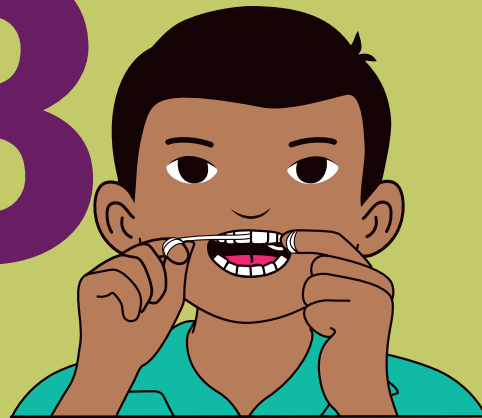


Kö mriadre kuin ja kisebta, bäta mikani nete ne kwrere.

Enrolle el hilo en los dedos índices.



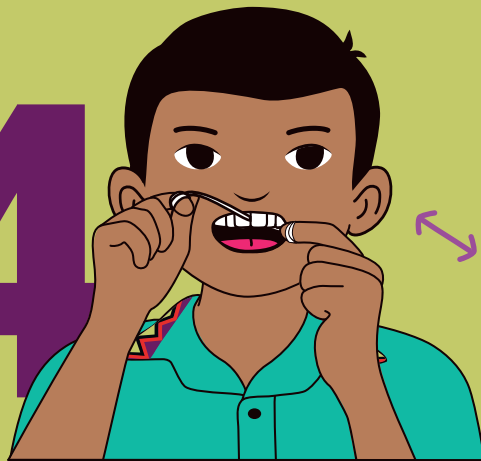
3



Bti kö mikadre ja tu ñäiteta.

Introduzca el hilo entre diente y diente.

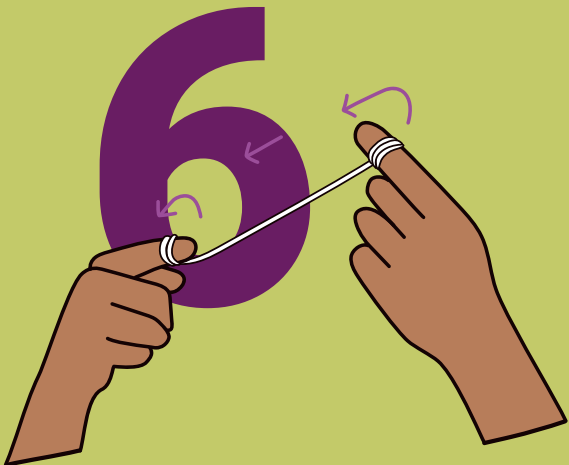
4



Abti bä jüandrekä kunkwäne amne timonkwäne.

Realice movimientos hacia arriba y hacia abajo.

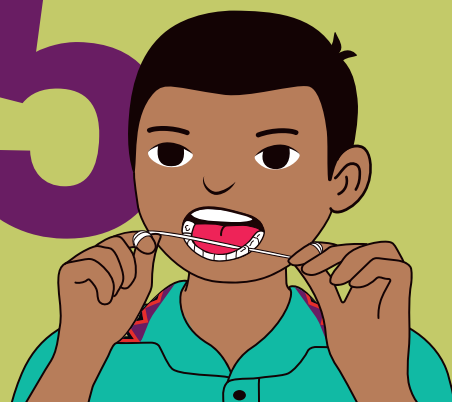
6



Kö merebe bti ja tu bäsökadre batirebatire.

Siempre use una superficie limpia del hilo cada vez que limpie un diente.

5



Kwrere ja tu krün bäsökadre arato köbti.

Repita el mismo paso entre las muelas.

Kö bti ja tu bäsökadre batire batire ye kitadrekäbe. Bote el hilo después de usarlo.

Proyecto Educativo de Salud Oral dirigido a la población indígena de Coto Brus.

